



# Taller Minihuertos en casa

Reciclar residuos orgánicos ayuda a disminuir las emisiones de gas metano, uno de los gases de efecto invernadero responsable del aumento de la temperatura a nivel mundial.

Te invitamos a conocer la lombricultura (o vermicompostaje) para evitar que terminen en vertederos, residuos que se pueden usar para producir abono orgánico y suelo.








El vermicompostaje utiliza la lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*) para degradar residuos orgánicos y producir humus. Funciona así: la lombriz se alimenta de los residuos orgánicos, y a través de su proceso de digestión, los transforma en un fertilizante orgánico llamado humus, el cual es rico en nutrientes como nitrógeno, potasio y fósforo.

El humus ayuda a mejorar la estructura, aireación y la actividad microbológica del suelo.

## Materiales vermicompostaje:

- ✓ Lombrices
- ✓ Estructura o cajón para la vermicompostera
- ✓ Paja, pasto seco, hojas secas, cartón
- ✓ Residuos orgánicos variados
- ✓ Malla raschel

## Paso a paso:








-  Colocar los residuos orgánicos domiciliarios en la base de la vermicompostera.
-  Agregar las lombrices. La cantidad depende del tamaño de la vermicompostera.
-  Cubrir con paja o pasto seco, hojas, también puede ser cartón o papel.
-  Cubrir la vermicompostera con la malla raschel para protegerla de pájaros y de la luz solar.
-  Revisar semanalmente la humedad y el estado de las lombrices. Regar en forma de lluvia en caso de ser necesario.
-  Cosechar el humus cuando los residuos se han degradado. O sea, el material disponible es homogéneo y ya no es posible distinguir qué materia era.
-  Para cosechar. Apilar el humus y dejarlo expuesto a la luz. Las lombrices migrarán hacia la parte baja. Recolectar el humus y repetir el proceso hasta que no sea posible cosechar más sin dañar a las lombrices.

# Para el mini huerto:

## Materiales

- ✓ Humus
- ✓ Tierra
- ✓ Recipiente para mezclar tierras
- ✓ Macetero
- ✓ Regadera
- ✓ Semilla de hortaliza

## Paso a paso:

-  Elige el lugar donde pondrás tu macetero. Idealmente en el lugar más iluminado de la casa o con un mínimo de 3 horas de sol directo en invierno.
-  Prepara el suelo mezclando la tierra y el humus en partes iguales. Debe tener buen drenaje.
-  Siembra las semillas de acelga a una profundidad que no supere dos veces su tamaño. Se cubre con una delgada capa de tierra.
-  Activar con agua la tierra que contiene el macetero, cuidando que nunca esté seco y tampoco con apariencia a barro.
-  Cuando la semilla germina y tiene 4 "hojas verdaderas" se debe trasplantar a un recipiente o macetero de mayor tamaño.
-  Al trasplantar, regar con abundante agua y verificar que las raíces queden bien estiradas (así se evita el estrés radicular).
-  Mantener el riego según se requiera.

Cosecha.



El primer corte de hojas se realiza entre los 55 y 60 días después de la siembra. Después del primer corte, se pueden cortar hojas cada 12 o 15 días; o bien cuando las hojas miden de 25 a 30 cm.



Guardar semillas. Recolectar las semillas cuando la vara floral esté completamente seca. Almacenarlas en envases herméticos con su respectivo nombre y fecha de recolección, siempre alejados de las altas temperaturas, el sol y la humedad ambiental.



## Para tener en cuenta



El proceso de descomposición tarda entre 4 y 6 meses, al cabo de los cuales podrás cosechar el humus.



Considerar como referencia que se usa un núcleo de lombrices por metro cúbico de material. Un núcleo de lombrices equivale a 3-4 kilos de lombrices.



Para verificar si los residuos que usas son adecuados para las lombrices, deja 5 lombrices sobre el material y observa si se entierran. Cuando se quedan en la superficie el material no es adecuado o requiere mayor tiempo de fermentación.

- Al hacer un minihuerto en macetas es muy importante cuidar sobre todo la semilla y su correcta germinación. El uso de un sustrato o tierra liviana que incluya humus ayuda a que el proceso sea más eficiente para la semilla y luego para el desarrollo de las plantas.
- Las hortalizas aumentan su volumen y estructura cuando inician su proceso de floración, por eso la recomendación es usar “tutores” con las acelgas.

## ✦ **Créditos:**

Este taller se realizó con el apoyo de Fabiola Sepúlveda, Investigadora- Extensionista del Instituto Investigaciones Agropecuarias (INIA La Platina); Morín Vera, Técnico Agrícola, Guardadora de Semillas y Tallerista Municipalidad de San Miguel.